



# ARRÊTONS D'ALIMENTER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

NOTICE EXPLICATIVE  
D'UTILISATION DU KIT D'ANIMATION



Hôtel du département  
1, Boulevard de la Marquette 31090 TOULOUSE Cedex 9  
tel - 05 34 33 48 16

# ► Kit d'animation sur le thème du « Gaspillage Alimentaire »

Ce kit est élaboré avec la participation de collégiens du Conseil Départemental des Collégiens du mandat 2014-2016, de chefs cuisiniers, de principaux de collèges, de conseillers principaux d'éducation, de gestionnaires de collèges.

Testé en 2016 dans plus de 13 collèges de Haute-Garonne, il a pour but de faire émerger une conscience éco-citoyenne chez les collégiens et d'inciter à des pratiques toujours plus respectueuses de l'environnement. Ce kit complète la palette d'outils pédagogiques mis à disposition par Haute-Garonne Environnement.

## **OBJECTIFS DE L'ANIMATION**

- Sensibiliser aux problématiques environnementales et de développement durable dont les enjeux sont planétaires
- Faire évoluer les comportements vers des pratiques individuelles toujours plus respectueuses de l'environnement
- Participer à la lutte nationale contre le gaspillage alimentaire

## **CES ÉVÈNEMENTS ET LES OUTILS DE COMMUNICATION ASSOCIÉS PERMETTRONT PLUS LARGEMENT**

- D'échanger et informer sur des sujets environnementaux d'actualité
- De proposer un outil de sensibilisation adapté aux établissements scolaires qui favorise l'organisation d'animations
- De répondre aux objectifs de la loi du 11 février 2016 visant à lutter contre le gaspillage alimentaire au collège (thématique intégrée dans les programmes scolaires).
- De communiquer sur le sujet du gaspillage alimentaire et des sujets en lien avec la thématique abordée
- D'impulser l'émergence d'actions de prévention et de sensibilisation au sein des établissements scolaires (initiation au compostage, actions de valorisation des biodéchets, panneaux d'information,...)

## CONTENU DE L'OUTIL

- **Un kit de communication** (1 affiche d'annonce de la journée, 1 quizz/consignes de tri, 1 paperboard pré-rempli, 2 kakémonos d'informations, 1 affiche plateau repas illustrée, 4 affiches de communication générale)
- Une **table de tri** équipée de la pesée intégrée des biodéchets (bacs 90 l collèges, bacs 60 l primaires)
- **Un gachi'pain**
- **Un kit d'animation** (3 boîtes de jeu pour estimer le poids du pain, bulletins réponses)
- **Un guide pédagogique sur le gaspillage alimentaire**
- En option : 1 affiche de troc

## PRÉ-REQUIS ESSENTIELS À LA RÉUSSITE DE L'ANIMATION

- Moyens humains nécessaires : la réussite de l'opération nécessite à minima la participation de 4 personnes impliquées et sensibilisées (adultes référents accompagnés d'élèves)
- Nécessité d'associer les cuisiniers et le personnel du service restauration en amont
- Organiser une réunion de cadrage avant l'opération (qui, quoi, à quel poste d'animation...)
- Communication autour de l'animation (amont, le jour J, aval, exploitation des résultats)
- Installation de l'outil (montage, démontage, nettoyage)



# KIT « GASPILLAGE ALIMENTAIRE »

## I / EN AMONT DE L'OPÉRATION

### Information et annonce

#### AU COLLÈGE : campagne de communication

Affiche(1) pour annoncer l'animation  
+ information sur E-collège (...)

- Originale et appréciée - suscite la curiosité

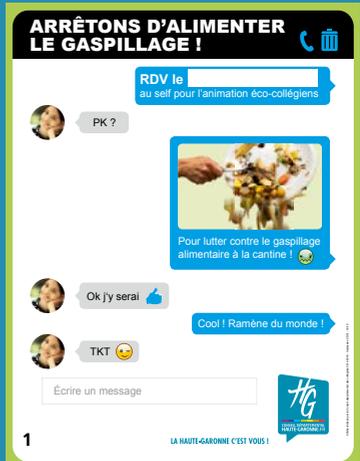
#### EN CLASSE : présentation de l'opération et distribution de plaquette (quizz + consignes de tri)

Consigne de tri + quizz(2) / test des connaissances(3)  
Guide pédagogique sur le gaspillage alimentaire

- Assure la bonne compréhension de l'opération - mobilise

Choix d'une classe pilote ou d'un groupe d'élèves  
volontaires pour assurer l'animation et d'un  
professeur ou adulte référent

- Anime le jour « J »
- Associe l'équipe de restauration, chef cuisinier, intendant, CPE...



## II / LE JOUR « J » TROIS POSTES CLÉS

### 1- ENTRÉE DE SELF



### 2- À LA RAMPE DE TRI...



### 3- DANS LA COUR



### ...ET DE PESÉE



# À LA CANTINE

## 1. ENTRÉE DE SELF - FILE D'ATTENTE



**Poste d'information** : présentation de l'animation sur le gaspillage alimentaire et rappel des consignes de tri à tous les convives

- Permet d'avoir des plateaux bien triés

**Affiches de consignes de tri**

- Consignes claires, nécessaires

**Présentation du menu sur paperboard**

- Apprécié des élèves

## 2. DÉPOSE PLATEAU - RAMPE DE DESSERTE

2 animateurs (1 adulte + 1 jeune minimum préconisé)

**Collecte des Biodéchets** : Table de tri 2 trous (image 1 et 2)

- Ludique, mobile, légère, facile à manipuler
- Adhésion des convives à l'animation ainsi qu'aux gestes de tri

**Collecte du Pain** : gachi'pain (image 3)

- Outil d'animation qui suscite beaucoup d'intérêt



# Quatre affiches CD 31 de lutte contre le gaspillage



## OPTION - PRÈS DU DÉPOSE PLATEAU

À condition que le personnel adhère et y soit sensibilisé :

- Chevalets petite/grosse faim (Miam 31)
- Table de Rab (pour aliments non consommés, non entamés)

- Très apprécié des collégiens
- Facile à mettre en place
- Les collégiens comprennent vite le principe et sont nombreux à l'utiliser



# DANS LA COUR

## 3. ANIMATION - STAND D'INFORMATION



### Sensibilisation au gaspillage alimentaire

- 2 animateurs (1 adulte + 1 jeune minimum préconisé)
- Panneaux d'information, plateau repas illustré
- Animation très appréciée
- Chiffres clés, information claire et vulgarisée

## JEU - STAND D'INFORMATION



PESÉE

JEU

DÉPOUILLEMENTS

RÉSULTATS

- Jeu pour estimer la quantité totale de pain gaspillé au collège
- Dépouillement du jeu par les collégiens
- Affichage des résultats : en poids et équivalences (en nombre de repas gaspillés, en euros, en CO2)
- Remise de lots à la récréation
- Facile à dépouiller
- Affiche des résultats ludiques

**Arrêtons d'alimenter le gaspillage !**

Couper à compléter et à déposer dans l'urne correspondante  
à la sortie de la cantine scolaire  
1 seul coupon par élève !

**ESTIMER LA QUANTITÉ TOTALE DE PAIN GASPILLÉ AUJOURD'HUI DANS TON COLLÈGE ?**

\_\_\_\_\_ kg

NOM \_\_\_\_\_

PRENOM \_\_\_\_\_

CLASSE \_\_\_\_\_

© 2014 - 2015 - 2016 - 2017 - 2018 - 2019 - 2020 - 2021 - 2022 - 2023 - 2024 - 2025

## TABLEAU DES ÉQUIVALENCES COLLECTE / GASPILLAGE

	En kg	Prix moyen facturé €	Côût moyen de revient d'1 repas entre 8 et 12€
Poids moyen d'1 repas	0,4	3,25	10 €
Poids moyen d'1 repas avec pain	0,45	3,25	10 €
Poids d'1 baguette de pain	0,2	1	

### Simulation pour la collecte de biodéchets

Biodéchets collectés	En nombre de repas gaspillés	Équivalences	
		En € gaspillés sur la base d'1 repas facturé à 3,25€	En € gaspillés sur la base du coût de revient d'1 repas à 10€
35	88	284,375	875
40	100	325	1000
45	113	365,625	1125
50	125	406,25	1250
55	138	446,875	1375
60	150	487,5	1500
65	163	528,125	1625
70	175	568,75	1750
75	188	609,375	1875
80	200	650	2000
85	213	690,625	2125
90	225	731,25	2250
95	238	771,875	2375
100	250	812,5	2500
105	263	853,125	2625
110	275	893,75	2750
611	1528	4964,375	15275

### Simulation pour la collecte du pain

Quantités de pain collectées en kg	En nombre de baguettes	Équivalences	
		En € gaspillés	
3	15	15	
4	20	20	
5	25	25	
6	30	30	
7	35	35	
8	40	40	
9	45	45	
10	50	50	
11	55	55	
12	60	60	
13	65	65	
14	70	70	
15	75	75	
16	80	80	
17	85	85	
18	90	90	
56	280	280	

Collège :		
Pesée des sacs de biodéchets collectés		
Nombre de SACS	Poids en kg	Total cumulé en kg
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
TOTAL :		

### POUR ALLER PLUS LOIN

Il est possible de réaliser cette animation sur une journée ponctuelle ou sur une période plus longue et de la renouveler durant l'année scolaire sous réserve de disponibilité des kits ( au choix : bacs de 90 L ou de 60 L ).

À vous de poursuivre l'animation par des articles de presse, sur e-collèges, journal interne au collège, (...) et/ou la mise en œuvre d'actions en lien avec le gaspillage alimentaire (tri sélectif, ateliers de compostage et de jardinerie, ...)

# BONNE ANIMATION !



**HAUTE-GARONNE  
ENVIRONNEMENT**

Hôtel du département  
1, boulevard de la Marquette  
31090 Toulouse Cedex 9

**Tél. 05 34 33 48 16**

[environnement.haute-garonne.fr](http://environnement.haute-garonne.fr)